

# Escala de heces de Bristol<sup>1</sup>

## Nota para los profesionales de la salud:

Las deposiciones ideales son las representadas por los tipos 3 o 4.

ESTREÑIMIENTO		➤	Tipo 1	➤	Grumos duros separados
		➤	Tipo 2	➤	Grumosas y con aspecto de salchicha
DEPOSICIONES IDEALES		➤	Tipo 3	➤	Con forma de salchicha con grietas en la superficie
		➤	Tipo 4	➤	Como una salchicha suave y blanda o una serpiente
DIARREA		➤	Tipo 5	➤	Masa suave con bordes bien definidos
		➤	Tipo 6	➤	Consistencia blanda con bordes irregulares
		➤	Tipo 7	➤	Consistencia líquida sin trozos sólidos

Figura adaptada

Referencia: 1. Lacy et al. Gastroenterology 2016; vol. 150, nº 6:1393-1407